

LØRDAG DEN 18/9

Morgensamling/velkomst 8.30–8.45

Nærværets dans v. Eva Michaelsen 8.45–9.45**Morgenmad.**
Herunder præsentation af behandlere 10.00–10.30

<i>Behandling</i>	Astrologi. Drømmetydning. Intuitiv massage. Hel kropsmassage. Kranio-sakral terapi. Procesterapi. Rosenmassage. Tankefeltterapi. Zoneterapi	11.00–12.00
<i>eller</i>	foredrag: Bindevævsmassage og kranio-sakral terapi v. Kåre Bay	

<i>Behandling</i>	Ansigtssmassage. Astrologi. Drømmetydning. Hel kropsmassage. Kranio-sakral terapi. Rosenmassage. Zoneterapi	12.15–13.15
<i>eller</i>	foredrag: Trommeregise v. Birgit Bune	

Frokost 13.15–14.00

<i>Behandling</i>	Ansigtssmassage. Drømmetydning. Kranio-sakral terapi. Procesterapi. Tankefeltterapi. Japansk te-ceremoni. Zoneterapi	14.00–15.00
<i>eller</i>	Vandremeditation v. Eva Michaelsen	14.00–16.00

Te/kaffe 15.15–15.45

<i>eller</i>	Qi-gong v. Simba Lisbeth Klarlund	16.00–17.00
<i>eller</i>	foredrag: Tanker og følelsers betydning for sundhed og sygdom v. Karsten Munk	

<i>Behandling</i>	Ansigtssmassage. Intuitiv massage. Kranio-sakral terapi. Rosenmassage. Zoneterapi	17.15–18.15
<i>eller</i>	Åndedrætsøvelser og guidet meditation v. Atma Skytte og Peter Værum	

Aftensmad 18.30–19.15Foredrag: **Sankt Peter Historier** v. Peter Værum, præst i Them 19.30–**SØNDAG DEN 19/9****Uformel Gudstjeneste** v. Peter Værum, Præst i Them 10.00–11.00**Frugt og kaffe/te** 11.00–11.30**ManuVision** v. Søren Christensen 11.30–13.15**Frokost** 13.15–14.00

<i>Behandling</i>	ManuVision	14.00–15.00
<i>eller</i>	foredrag: Mayakalenderen v. Peter Rasch	14.00–16.00

BEHANDLINGER:

Ansigt/ hovedbundsmassage: *Hanne Ravn*
Massage af hoved, nakke og ansigt. Det kan være med eller uden olie. Massagen indledes med afvask af hovedet med varme klude.
Varighed: 1 time – pris 250 kr.

Kranio-sakral terapi: *Jytte Elleby*
Kranio-sakralterapi (kst) er en meget blid behandlingsform, som afspænder både krop og psyke. Behandlingen består af meget blide tryk, der løsner spændinger i kraniet og rygsøjlen. Behandlingen virker meget afslappende / afspændende.
Jeg kombinerer kst med healing. Behandlingen varer 45–60 minutter. Du ligger på ryggen på en brik med tøj på.
www.jytteelleby.dk
Varighed: 1 time – pris 300 kr.

Bindevævsmassage og kranio-sakral terapi: *Kåre Bay*
www.fysioterapeutkaarebay.dk
Varighed: 1 time – pris 350 kr.

Intuitiv massage: *Margrethe Jessen*
Varighed: 1 time – pris 300 kr.

Healing:
Varighed: ½ time – pris 150 kr.
Intuitiv massage er en behandlingsform med teknikker fra nordlyscenret og Ronald Beesleys metode. Chakraerne afbalanceres energimæssigt.

Zoneterapi: *Mette Sørensen*
Uddannet zoneterapeut hos Kirsten Bülow i Århus.
Varighed: ½ time – pris 100 kr.

Rosenmassage: *Rikke Rahr*
Afspændinger for krop og sind.
Rosenmetoden er en mild berøringsform, som giver mulighed for, at kroppen kan opleve sine spændinger og få de ubevidste muskelspændinger til at vende tilbage til deres normale tilstand.
Varighed: 1 time – pris 250 kr.

Hel kropsmassage: *Troels Dilling*
Varighed: 1 time – pris 300 kr.

Drømmetydning: *Peter Værum,*
Peter Værum, præst i Them, er teolog, coach, jungiansk drømmetyder og gammel Alken-boer.
www.ordbrug.dk
Varighed: ½ time – pris 50 kr.

Tankefeltterapi: *Jytte Elleby*
Tankefeltterapi er en meget enkel teknik, hvor der bankes blidt på specifikke meridianpunkter på kroppen. Ved at gøre dette sættes der gang i energien, og kroppens selvhelbredende evne styrkes. Hvilke punkter der skal bankes på, finder vi sammen frem til. Er velegnet til behandling af mange forskellige ting – f.eks. chok, stress, angst, fobier, allergi. Du får eventuelt en liste over de behandlede punkter med hjem til fortsat behandling selv.
www.jytteelleby.dk
Varighed: 1 time – pris 300 kr.

Procesterapi og shamanistisk healing: *Birgit Bune*
Jeg arbejder med bevidstgørelse bagved kropssymptomer, relationsproblemer eller indre dilemmaer.
www.shamankvinden.com
Varighed: 1 time – pris 300 kr.

Astrologi. Horoskopet lige nu: *Atma Skytte*

Det progressive horoskop fortæller om de muligheder og udfordringer der er til stede lige nu.
For at udregne det horoskopet har jeg brug for din fødselsdato, tidspunkt og sted.
Uddannet astrolog fra I.C. Institutet i København.
Varighed: 1 time – pris 200 kr.

Japansk te-ceremoni: *Atma Skytte*
Japanerne har fra tidernes morgen brugt te-ceremonien til at skabe et rum af fordybelse, skønhed og harmoni. Et sted hvor alle kan mødes på lige fod.
www.livingtradition.dk
Højtst 4–5 pers. Varighed: 1 time – pris 50 kr. pr. person.

Meditation: *Peter Værum*
www.ordbrug.dk

Nærværets dans: *Eva Michaelsen*
Nærværets dans er en dynamisk og vitaliserende bevægelsesform, der med sine flydende og blide bevægelser, får livsenergien til at strømme frit. Den er udviklet på basis af eurytmien og er en mulighed for at opleve et helt anderledes fællesskab – uden ord. Der afsluttes med samlende stilhed.
Kræver ingen forudsætninger.

Vandremeditation: En vej til indre ro *Eva Michaelsen*
Det handler om nydelsen ved at gå, ikke for at komme frem, men 'bare' for at gå.
Formålet er at være i nuet og gå med opmærksomhed og nærvær. At koordinere åndedræt og bevægelser og at befordre en tilstand af flow, som gør at du kan gå let og ubesværet, selv når det går opad. Medbring gode vandresko og overtøj efter vejrforholdene (regntøj?).
Vi går ca. 3–5 km. Og laver forskellige øvelser undervejs.

Qi-gong: *Simba Lisbeth Klarlund*
En urgammel kinesisk bevægelsesform, der kultiverer den usynlig allestedsnærværende naturkraft, der findes i og omkring os, og derigennem fremmer kroppens iboende helbredelseskraft. Øvelserne foregår stående (de fleste bevægelser kan også gøres siddende) i gentagende langsomme sammenhængende bevægelser.
Ingen forudsætninger – jo, løst tøj.