

# *Info om Camino tur til oktober & "Vandring ved nattetide"*

**Fredag den 17. juni 2011**  
Ved Eva Michaelsen

To vandringer som udgår fra Ry. Find livskraft og nærvær i naturen. Bevæg dig og bliv bevæget. Gå med "dit tema" og få inspiration til din egen pilgrimsproces. Vandring, øvelser og refleksioner over pilgrimsfærdens essens.

## *Fredag den 17. juni 2011: "Info-vandring om Caminotur til oktober"*

Kl. 19.00 til ca. 21.00. Mødested Ry Station.

Fra Ry til Langebakke og tilbage igen.

Denne vandring er for dig, der påtænker at tage med på kurset på Caminoen fra 11. til 18. oktober, hvor vi vil vandre fra Astorga til Sarria, ca. 146 km. Jeg vil fortælle nærmere om turen, både praktiske oplysninger samt inspiration til den indre pilgrimsvandring.

Denne vandring er gratis, men jeg vil bede dig tilmelde dig på mail.

Tilmeldingsfrist: Onsdag den 15.6. 2011.

## *Natten til lørdag den 18. juni 2011: "Vandring ved nattetide"*

Kl. 22.45 (**fredag den 17.6.**) til ca. 5.30 (lørdag den 18.6.). Mødested Ry Station.

Fra Ry til Himmelbjerget og retur, i alt ca. 15-16 km.

Som pilgrim vandrer du nogle gange om natten. Lydene og lyset er anderledes. Der er en ro, som kan befordre dit fokus på en anden måde. Du bliver seende i mørket, og skønheden før solen står op ved Himmelbjerget vil være uforglemmelig. Denne nattevandring er en invitation til dig, som har brug for at se indad og gå med coachende spørgsmål. Som pilgrim er du på en vision quest, hvor du kommer i dialog med hvad du vil med dit liv. Husk pandelampe og varmt tøj, evt. et tæppe, samt noget at sidde på! Vi vil både praktisere vandremeditation og meditation.

Tilmeldingsfrist: Onsdag den 15.6. 2011.

Pris: 450,- kr. Betales kontant på dagen.

Tilmelding til [eva@movimento.dk](mailto:eva@movimento.dk) / 86 57 78 00 / 27 14 21 65. Afvent bekræftelse.

Husk at angive navn og tlf. nr. Begrænset deltagerantal. Først til mølle princippet.

Medbring: Tøj til årstiden (regntøj). Gode vandresko. Madpakke og drikke. Pen og papir til noter. Evt. siddeunderlag. Vel mødt på Ry Station.

<p><b>Eva Michaelsen</b> er pilgrim, foredragsholder, coach og meget mere. Har de sidste 10 år beskæftiget sig især med Pilgrimsvandring og indre proces samt vandremeditation, og holdt flere hundrede foredrag samt lavet kurser både i Danmark og på Caminoen i Spanien.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------