

STED:

Alkenvej 67 c,
Kælder-indgangen.

TID:

Mandag kl. 17.15 til 18.15
Torsdag kl. 17.15 til 18.15

START og SLUT:

30. sep. – 21. nov. 2019

PRIS:

50 kr. per gang.
400 kr. for et 10 klips kort.

NADA-BEHANDLERE:

- Karin Fosdal – 61317237
Afløser:
- Vibeke Sandberg – 22592858
- Hanne Ravn – 42832116
- Estrid Bek – 25393547

Vi er en gruppe af mennesker, som har uddannet os i Nada-behandling.

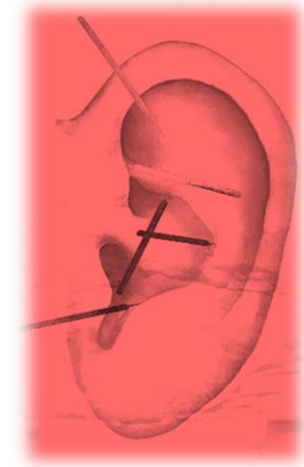
Der tilbydes for 3. gang Nada-café til interesserede og mennesker, som må have et behov.

NADA kan bl.a. lette på følgende symptomer:

- Dårlig el. manglende søvn
- Træthed
- Stress
- Hurtig puls, hjertebanken og højt blodtryk
- Psykisk uro og stress
- Tankemylder
- Angst og panikanfald
- Irritabilitet
- Søvnløshed/mareridt
- Nedsat fokusering
- Nedsat koncentrationsevne og hukommelse.

NADA er fødselshjælper for de ressourcer, som du har glemt, at du har.

Michael Smith



Alken Nada Café, Alkenvej 67c

efterår 2019



HVAD ER NADA:

NADA er en gammel kinesisk akupunkturform, som fremmer recovery, skaber balance og stabilitet og reducerer en række psykiske symptomer

Nada er øreakupunktur og er kendt over store dele af verden som en bivirkningsfri og effektiv metode.

Nada er en nonverbal behandlingsform udviklet i 1974 i USA af psykiater Michael Smith.

Læs evt. mere på:

www.nada-danmark.dk



NADA er hjælp til selvhjælp.

HVORDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN:

Behandlingen består af 5 sterile nåle der sættes i hvert øre. Herefter sidder du 45 minutter i rolige omgivelser og slapper af for at opnå fuld effekt. Man sidder altid i stilhed.

De fleste vil føle sig afslappede under behandlingen og nogle falder i søvn. Andre mærker varme, kulde eller snurren i øret eller i dele af kroppen, hvilket er en normal reaktion.

HVOR MANGE GANGE:

Nada kan ikke overdoseres. Nada virker oftest bedst efter adskillige gange, derfor anbefales, at du får Nada 2 gange per uge i 5 uger og derefter evt. 1 gang per uge, alt efter behov. få gange er bedre end ingen, så kom når du kan.

HVEM KAN BRUGE NADA:

Alle mennesker kan have gavn af Nada, det kræver ingen diagnose og der er ingen fokus på årsag til ønske om Nada. Når du modtager Nada, behøver du ikke at fortælle noget om dig selv

NADA-PUNKTERNE:

Sympatikus: giver sindsro, omsorg, regulere nervesystem, styrker nyre m.m

Shen Men: øger tålmodighed og klarhed, regulerer søvn, styrker hjerte m.m.

Nyrepunktet: giver visdom, viljestyrke, styrker hukommelse, nyre, blod m.m.

Lungepunktet: giver mod, taknemlighed, styrker lunge, immunforsvar m.m

Leverpunktet: giver accept, handling, styrker lever og muskelfunktion, søvn

Kernen i NADA, er at finde ro og blive bedre til at lytte til sig selv.